



BAYERN

Kräuter-Feen und Kletter-Maxe

Der Chiemgau hat zwischen Ruhpolding und Reit und Winkl viel zu bieten. Sanfte Berge, idyllische Seen und malerische Almen laden zu Wanderungen und Radtouren inmitten herrlicher Natur ein.

VON ULI GEUB

Die Begrüßung im Chiemgau fällt berauschend aus: der Weißbach stürzt mit seinen Wassermassen zwischen Inzell und Schneizlreuth laut tönend in die Tiefe. Die Gischt der über zehn Meter breiten Wasserfälle lässt die Wassermoleküle wild durch die Luft tanzen. Bei Temperaturen um die 30 Grad eine willkommene Abkühlung. In diesem regenreichen Jahr sind die im Wald gelegenen und schnell erreichbaren Wasserfälle besonders gut gefüllt. Die Kraft des Wassers kann man hier buchstäblich hautnah erleben. Nur knapp 15 Minuten vom Wanderparkplatz an der Bundesstraße 305 benötigt man zu den spektakulären Ausblicken. Etwas oberhalb der Fälle auf der anderen Straßenseite befindet sich die Quelle des Weißbachs. Das quellklare Wasser drückt sich an einer Felswand in einer großen Gumpen (Wasserloch) ans Tageslicht.

An wahren Naturhighlights mangelt es dem Chiemgau nicht. Die Region südlich des Chiemsees mit seinen bekanntesten Orten Ruhpolding und Reit im Winkl ist aber auch wegen seiner vielfältigen Sportmöglichkeiten bekannt. Im Winter macht der Biathlon-Weltcup stets an der Chiemgau-Arena bei Ruhpolding Station und die als „Gold-Rosi“ bekannt gewordene Skirennläuferin Rosi Mittermaier hat ihre Heimatstadt Reit im Winkl mit ihrem Ski- und Wandergebiet der Winkelmoos-Alm weit über die bayrischen Grenzen hinaus bekannt gemacht. Von Spitzensport bis Breitensport, von wandern, klettern und radeln bis Wassersport – der Chiemgau bietet unterschiedliche Möglichkeiten.

Nicht ganz so sportlich, aber mindestens genauso gesund geht es beim Kräuterworkshop beziehungsweise einer Kräuterwanderung zu. Diese startet am blau-grün schimmernden Weisse, der genau mittig zwischen Ruhpolding und Reit im Winkl liegt. Am Startpunkt, dem Parkplatz am Großen Wappbach, wartet ein zumindest in Bayern bekanntes Ge-



Reit im Winkl im Chiemgau ist voller Natur-Highlights.

FOTO: MIRIAM MAYER

sicht. Martina Fischer, Sennerin und Wildkräuterexpertin, war Teil der 15. Staffel bei den „Landfrauen“ („Landfrauenküche“), die sich im Oldtimerbus gegenseitig besuchen und bekochen. Die beliebte Serie, die im Bayerischen Rundfunk (BR) ausgestrahlt wird, findet im gleichen Format im Westdeutschen Rundfunk (WDR) statt und erfreut sich auch bei uns im Westen größter Beliebtheit.

Mit einem einnehmenden Lachen und festem Händedruck werden die Kräutertworkshop-Teilnehmer begrüßt. Langes Warmwerden entfällt. Martina, die gebürtige Chiemgauerin, ist bei der rund einstündigen Wanderung zur Langerbauer-Alm in das Naturschutzgebiet Röthelmoos sofort in ihrem Element. „Das mit den Wildkräutern ist keine Hexerei, alles liegt in der Natur für uns bereit. Wir müssen uns nur bücken und zugreifen“, lacht die Powerfrau, die im Mangfallgebirge am Schliersee zusammen mit ihrem Lebensgefährten eine eigene Alm mit 120 Jungrindern und 14 Ziegen betreibt.

Ausgestattet mit Papiertütchen geht die Sammelei los. Zu jeder Pflanze und Blüte hat Martina wissenswertes parat. Über die Flut von Nährstoffen



Martina Fischer ist Sennerin, Kräutereexpertin und gebürtige Chiemgauerin.

FOTO: ULI GEUB



Verschiedene Klettersteige führen durch den Chiemgau.

FOTO: EISELE HEIN

und Heilkräfte der essbaren Wildpflanzen und ihre Wirkung auf den menschlichen Körper hat sie ein über 300-seitiges Buch (Meine Wildkräuter – aus dem Wald, von der Wiese und der Alm) mit vielen praktischen Tipps geschrieben. Während rechts des Weges lieblich der Wappbach plätschert, füllen sich die Tüten mit Brenn- und Taubnesseln, Fichtenspitzen, Rotklee, Holunder, Thymian, Schafgabe und weiteren Geschenken der Natur. An der malerisch auf einem Hochplateau gelegenen Langerbauer-Alm werden dann Brettchen und Messer ausgepackt. Kleingehackt unter dem kritischen Auge der Expertin wandern die Kräuter und Pflanzen in

die mitgebrachte Alpenbutter. Noch eine Prise eigenes Kräutersalz hinzu und fertig ist die selbstgemachte Kräuterbutter.

Haben die gemischten Käse-/Speck-Brotzeitplatten mit Bauernbrot und Kräutermilchmilde jemals besser geschmeckt, als hier auf der Langenbauer-Alm? Wer Action und Nervenkitzel in seinen Urlaubstagen erleben möchte, ist in Reit im Winkl an der richtigen Adresse. Von Klettersteig bis Canyoning sind hier viele alpine Abenteuer möglich. Nur zehn Gehminuten von der St. Pankratiuskirche im Ortskern entfernt befindet sich der Einstieg zum Hausbachfall-Klettersteig. Der erste TÜV-geprüfte Klettersteig Deutschlands mit der Schwie-

INFO

Chiemgau

Anreise Mit dem Flugzeug nach München, dann rund 1,5 Stunden Transfer in die Region. Für Bahnreisende gibt es Züge bis nach Traunstein. Die Pkw-Fahrt vom Rheinland in den Chiemgau dauert rund acht Stunden.

Übernachten Ferienwohnungen, Gasthöfe und Hotels verschiedener Kategorien stehen in ausreichender Zahl zur Verfügung. Das aja-Hotel in Ruhpolding (224 Zimmer) bietet Familien und Sportlern nach der Wanderung Entspannung im Innen- und Außenpool und großen SPA-Bereich und wird auch von Biathlon-Nationalteams gebucht. Mehr unter: www.aja.de

Wandern und Radfahren 220 Kilometer Premiumwanderwege führen durch den Chiemgau. Zudem startet hier der Weitwanderweg SalzAlpenSteig. 1400 Kilometer ausgewiesene Radwege und 20 Erlebnisradtouren machen den Chiemgau für alle Fahrrad- und E-Bike-Varianten zu einer echten Rad-Reise-Region.

Weitere Informationen www.chiemsee-chiemgau.info
www.reitimwinkl.de

RP-GEWINNSPIEL

Urlaubsglück im malerischen Sauerland



Tauchen Sie ein in die unberührte Natur des Schmallenberger Sauerlandes und spüren Sie Erholung mit dem besonderen Sauerland-Feeling. Im zauberhaften Örtchen Bödefeld liegt das traditionsreiche Drei-Sterne-Superior Landhotel Albers. Seit 1912 schätzen alle Gäste die Gastfreundschaft und das urig-gemütliche Ambiente. Die 37 Zimmer, Suiten und eine Ferienwohnung punkten mit behaglichem Design und moderner Ausstattung. Die Familiensuiten verfügen über separate Kinderzimmer. Weitere Highlights: Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum und Infrarotkabine. Im Restaurant werden Sie mit regionaler und internationaler Küche verwöhnt.

Mehr Informationen: www.albers-landhotel.de



Frage beantworten und mit etwas Glück drei Übernachtungen inklusive Halbpension, W-Lan und Nutzung des Wellness-Bereichs für zwei Personen gewinnen: **In welchem Örtchen liegt das Landhotel Albers?**

Antwort nennen unter 01378 788 334 (50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen) oder SMS mit dem Kennwort rpreise, Leerzeichen, Ihrem Namen, Adresse und Lösung an 99699 (ohne Vorwahl, 50 Cent/SMS)

Teilnahme erst ab 18 möglich; ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlags oder verbundener Unternehmen. Das Los entscheidet und die Gewinner werden kurzfristig benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns kann nicht erfolgen. Der Gewinn ist ohne Anreise. Im Übrigen finden Sie unsere Teilnahme- und Datenschutzbedingungen auch unter online.de/teilnahmebedingungen

Teilnahmeschluss: 08.10.2024, 24 Uhr
(Der Gutschein ist ein Jahr lang gültig)

wanderwegen rum um Reit im Winkl, die unseren Gästen höchste Wanderqualität garantieren“, freut sich Weindl. Zum Abschluss hat er noch ein romantisches Schmankerl parat, den Sternepark auf der Winkelmoos-Alm. Der Erste in den Alpen.

Ganz offiziell, zertifiziert als International Dark Sky Park, ohne Lichtverschmutzung und mit natürlicher Dunkelheit. Hier lassen sich in klaren Sommer- und Winter Nächten bis zu 5000 Sterne am Himmel beobachten. Das sind Aussichten.

Mit dem 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD zu Deutschlands schönsten *Weihnachtsmärkten*

ab Düsseldorf Hbf und Duisburg Hbf

Lüneburg oder Hamburg

Samstag, 30.11.24



Genießen Sie vor der Kulisse des historischen Rathauses einen der größten und schönsten Weihnachtsmärkte Hamburgs. Oder fahren Sie mit uns nach Lüneburg, wo Sie u.a. am Marktplatz, „Am Sande“ und rund um den alten Kran ein herrlicher Weihnachtsmarkt erwartet.

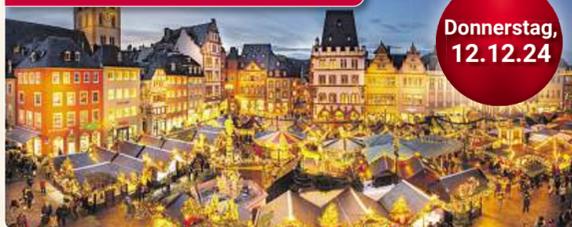
✓ ca. 6 Std. Aufenthalt in Hamburg bzw. ca. 7 Std. in Lüneburg

REISEPREIS: 129,- € p.P.

ZUSTIEGE: Düsseldorf Hbf (ab 07:14 Uhr) | Duisburg Hbf (ab 07:31 Uhr)

Weihnachtsmärchen Trier

Donnerstag, 12.12.24



Erleben Sie in Trier auf dem mittelalterlichen Hauptmarkt und auf dem Domfreihof einen der schönsten Weihnachtsmärkte in Deutschlands Südsteten und wecken Sie die Vorfreude auf die besinnlichste Zeit des Jahres.

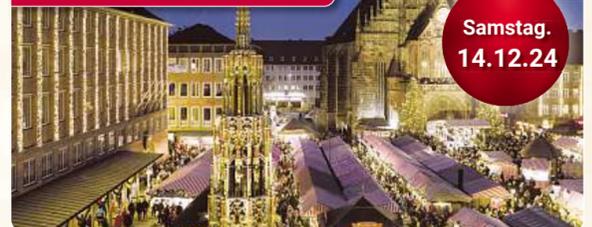
✓ ca. 5 Std. Aufenthalt in Trier

REISEPREIS: 119,- € p.P.

ZUSTIEGE: Duisburg Hbf (ab 08:29 Uhr) | Düsseldorf Hbf (ab 08:52 Uhr)

Bamberg oder Nürnberg

Samstag, 14.12.24



Herzlich willkommen auf den traditionsreichen, weltbekannten Weihnachtsmärkten in Bamberg oder Nürnberg. Sie haben die Wahl: sowohl auf dem Nürnberger Christkindlesmarkt als auch auf dem Bamberger Weihnachtsmarkt erwartet Sie eine wohlige, festliche Stimmung.

✓ ca. 6 Std. Aufenthalt in Nürnberg bzw. ca. 7 Std. in Bamberg

REISEPREIS: 129,- € p.P.

ZUSTIEG: Düsseldorf Hbf (ab 06:51 Uhr)

©trainspotter_eschweiler, Uwe Niklas, Werner Hardt, Mapics-stock.adobe.com

BERATUNG UND BUCHUNG:

IM AKE-REISEBÜRO DIREKT AM KÖLNER HBF
Im Deichmannhaus: Bahnhofsvorplatz 1 · 50667 Köln
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr und Sa. 10 – 14 Uhr

ONLINE:

www.ake-eisenbahntouristik.de

TELEFONISCH:

06591 / 949 987 78

AKE-Eisenbahntouristik – Jörg Petry e.K.
Kasselburger Weg 16 · 54568 Gerolstein

